

haus der frauen

erholungs- und bildungszentrum

Programm: Juli, August, September
Nr. 3/2005

Sonne
Sonne

Sommer
Sommer



Lebenslust
Lebenslust



Liebe Freundinnen und Freunde vom Haus der Frauen!

„Sonne, Sommer, Lebenslust“ - Worte, die einen Vorgesmack auf Ihren wohlverdienten Urlaub geben. Unsere Sommerangebote bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten aus dem oftmals hektischen Alltag auszusteigen und Ihrer Sehnsucht nach Muße, Lesen, Lachen, Stille, Seelenbalsam, Staunen, Beziehungspflege und Verwöhntwerden nachzugehen. Gerade in den Sommermonaten soll unser Haus verstärkt eine Oase der Erholung für Frauen mit Kindern, mit oder ohne Partner sein. Unter dem Aspekt „Endlich einmal Zeit nur für mich!“ nützen immer mehr Frauen aller Altersgruppen allein oder mit einer Freundin das ansprechende Ambiente für einige Tage Auszeit. Aufmerksam machen möchte ich Sie auf den pädagogischen Lehrgang „Neue Wege wagen“, der im September zum zweiten Mal startet.

„Was erwarten sich Frauen in den Bereichen Frauenbildung, Glaubensvertiefung und Erholung von der Kirche?“ Diese Ausgangsfrage liegt einem Konzept für die zukünftige Frauenarbeit in unserer Diözese zugrunde, dessen Projektleitung ich im März dieses Jahres im Auftrag der Diözese übernommen habe. Grundlage unserer Überlegungen sind vor allem die Ergebnisse unserer im Mai durchgeführten aktivierenden Befragung unter Frauen quer durch die Steiermark (Frauen aller Altersgrup-

pen, aller Berufsgruppen, Frauen nah und fern der Kirche, ...). Die bisherigen Ergebnisse und vor allem das Interesse vieler Frauen aus der ganzen Steiermark ist für uns Ermutigung, stärkt uns in unserer Arbeit und ist uns Auftrag zugleich. So versuchen wir als Projektteam die Anliegen von Frauen nach inhaltlich neuen Wegen und nach gesunder Atmosphäre und Ästhetik, wie sie unser Haus ganz besonders bietet, in unsere Vorschläge einzubinden. In Zukunft soll es für Frauen in allen Regionen der Diözese Angebote mit einladenden Rahmenbedingungen geben.

Im nächsten Programmheft informiere ich Sie gern über den Verlauf dieses Projektes, das indirekt sicher auch die zukünftige Arbeit unseres Bildungs- und Erholungszentrums Haus der Frauen berührt.

So wünsche ich Ihnen im Namen der MitarbeiterInnen unseres Hauses sonnige Sommertage und grüße Sie herzlich

Zum Titelfoto:

Foto: Familienwoche, Sommer 2004
im Haus der Frauen

Wir laden ein:



Ziele vom Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

- Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist offen für alle Menschen aus Stadt und Land, für jung und alt.
- Unsere Ziele orientieren sich an den Bedürfnissen der Frauen nach Erholung, Glaubensvertiefung, Bildung, Gesundheitsvorsorge - für Sie als Frau aber auch gemeinsam mit Ihrer Familie. Es sind auch Partner eingeladen. Kinder sind bei uns willkommen!

Wo ist das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum?

Im oststeirischen St. Johann bei Herberstein, 42 km von Graz entfernt, nahe Maria Fieberbründl, Stubenbergsee, Tier- und Naturpark Schloss Herberstein. Einzel- und Zweibettzimmer mit Kalt- und Warmwasser für 27 Personen, Etagenbäder.

Information

Wir sind für Sie da: Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr: Tel. 03113/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per Fax (03113/80 10) oder E-Mail (kontakt@hausderfrauen.at)

Juli

Seite

1.-7.	„In voller Blüte“, Aquarellmaltage	6
8.	Sommernachtsfest	7
11.	Nennt uns nicht Brüder, Frauenliturgie	8
12.	Frauenleben in Sri Lanka, Multi-Kulti-Frauencafé	8
16.-23.	Familienwoche	9
23.-30.	Erholungswoche für Mütter mit Kind(ern)	9
ab 19.	Lebensberatung in Krisen, Einzelgespräche	10
20.	Tauschen fördert Talente, Talentenetz Oststeiermark	10

August

7.-12.	Noch ist zu wenig gelebt - Vom Hunger nach MEHR in der Literatur von Frauen, Frauenliteraturwoche	11
6.	Breema-Körperarbeit, Seminar	12
8.	Lydia, Frauenliturgie	12
24.	Mein Weg als Frau in die Politik, BürgermeisterInnengespräch	13

September

2.-4.	EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm, Seminar für junge Paare	14
4.-10.	„Oststeirischer Spätsommer“, Aquarellmaltage	15
8.	Mediation - Familienkonflikte fair lösen, Einzelberatungsgespräch	15
11.-18.	„Spätsommertage“, Erholung für Frauen und Paare	18
12.	„Frau, die Sauerteig unter das Mehl mischt“, Frauenliturgie	18
17.	Herbst-Zeit-Gedanken bei japanischer Pflanzen- und Blumenkunst, Ikebana-Kurs	19
18.-22.	„Wohlfühltag“, Erholung für Frauen und Paare	19
19.	Neue Wege wagen, Einführung zum Lehrgang	23
20.	Angst als lebensbegleitende Macht, Workshop	20
22.	Schnelle Schlemmereien, Kochseminar	20
23.	Fußreflexzonenmassage, Seminar	21
25.9.-2.10.	Energiewoche - Gewinnen Sie neue Vitalität und Lebensfreude, Erholung für Frauen und ältere Paare	21
29.	Bevor mir der Kragen platzt ... Wege aus dem Erziehungsstress mit dem Gordon-Familientraining, Informationsabend und Kurs	22

GASTGRUPPEN

Juli

- 5. kfb St. Margarethen
- 11.-15. Betriebsseelsorge Linz
- 24.-26. Familientreffen
- 30. Hochzeitfeier
- 31.7.-3.8. Tanzen mit allen Sinnen

August

- 1.-3. Stube-Exerzitien
- 4.-5. Tagesmütter-Mikado-Weiterbildung
- 12.-15. Pfarre Akkonplatz/Wien
- 22.-26. Lehrgang für pastorale Berufe/Wien
- 27.8.-1.9. Elternservice des Familienreferats
der Diözese Graz-Seckau

September

- 1.-2. ISOP-Externe Hauptschule Graz
- 3.-4. Ortho-Bionomy
- 9.-11. Ortho-Bionomy
- 12.-13. Caritas Graz
- 23.-25. Tagesmütter-Mikado IV
- 30.9.-1.10. PGR Graz-Andritz

SERIENANGEBOTE

- **Lass spüren deine Kraft** - Frauen feiern ihren Glauben
einmal monatlich montags, 19.30 Uhr
- **TNO – Talentnetz Oststeiermark**
*jeden 3. Mittwoch im Monat,
19.30 Uhr (Sommerzeit) bzw. 19.00 Uhr (Winterzeit)*
- **Lebensberatung in Krisen**
dienstags, nach telefonischer Vereinbarung

JULI

In voller Blüte

Aquarellmaltage

Freitag, 1. Juli, 18.00 Uhr, bis Donnerstag, 7. Juli, 13.00 Uhr

Unter der Leitung von Sr. Wiltrud List haben malbegeisterte Frauen und Männer die Gelegenheit, Farben und Formen des Sommers auf Papier zu bringen. Unser „Apfelland“ bietet wunderbare Motive.

Leitung: Sr. Wiltrud List, Künstlerin	im Doppelzimmer (Vollpension, Fremdenverkehrsabgabe). Einzelzimmer: € 222,00
Kosten: € 55,00 + € 198,00 pro Person	Anmeldeschluss: 29. Juni

Wehe in uns

*wehe in uns
dass wir Weisheit finden
wehe zwischen uns
dass wir uns verbinden
wehe, flamme, heile
Mutter rûach*

aus: Christa Peikert-Flaspöhler:
Höre, Göttliche Freundin.

Mercedes Sosa

argentinische Folksängerin, geboren
am 9. Juli 1935 in San Miguel de Tucumán



Die argentinische Folksängerin trifft mit ihren Liedern die Menschen ins Innere. Zeit ihres Lebens hat sie sich für die Unterdrückten eingesetzt. Man spürt bei ihren Konzerten die Verehrung ihrer Fans. Sosa wirkt deshalb so überzeugend, weil sie in kleinen Verhältnissen aufgewachsen ist und sich hochgearbeitet hat. Musikalisch stehen ihre Lieder in der Tradition von Volksweisen, die Texte dagegen schildern aktuelle soziale Missstände und verlangen gerechtere Lebensbedingungen für die Campesinos. Als in Argentinien die Militärs herrschten, wurde sie ins Exil gezwungen. Mittlerweile lebt sie wieder in ihrem Land und setzt sich für eine bessere Welt ein.

Aus: Berühmte Frauen Kalender 2005.

Sommernachtsfest

Freitag, 8. Juli, ab 19.30 Uhr

Sommer, Sonne, Lebenslust! Den Auftakt in den Sommer eröffnet das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum mit einem beschwingten Fest: Ab 19.30 Uhr spielen Sängerin Petra Rudolf und ihre Gruppe „body and soul“ im Innenhof auf. die beliebte ORF-Moderatorin bringt mit ihrer Drei-Mann-Band Musik für Körper und Seele. Der Bogen spannt sich über das gesamte 20. Jahrhundert - von Louis Armstrong über Duke Ellington bis Billy Joel.



In den Pausen hören Sie Lieder von „Zwoadreivier“, das sind Elisabeth Glavic, Eva Maria Hois und Rosemarie Krainz, drei „gständene“ Frauen aus Graz, die große Freude am Singen haben und sich seit einigen Jahren auch der Volksmusik widmen. In ihren traditionellen alpenländischen Liedern erzählen sie, was „Frauen und Männer“ bewegt und was ihnen so alles passieren kann - und dieses Thema ist ja bekanntermaßen schier unendlich.



Für das kulinarische Vergnügen sorgt die bekannt gute Küche des Hauses.

Eintrittspreis:

Vorverkauf: € 7,00

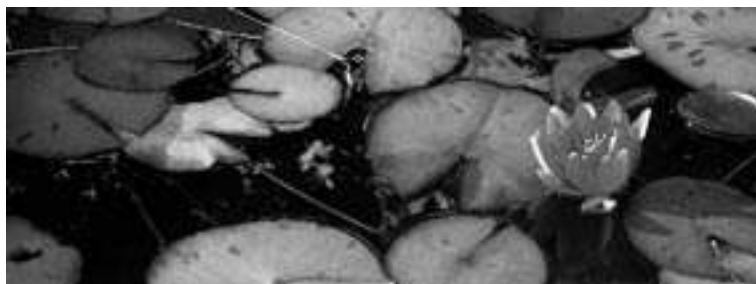
Abendkassa: € 9,00

Kartenvorverkauf:

- Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum, 8222 St. Johann bei Herberstein 7;

Fax 03113/8010; E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at; Tel. 03113/2207 (Montag bis Freitag: 8.30-12.30 Uhr)

- Katholische Frauenbewegung, Bischofplatz 4, 8010 Graz
- Alle Raiffeisenbanken der Steiermark



Nennt uns nicht Brüder

Frauenliturgie

Montag, 11. Juli, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft - Frauen feiern ihren Glauben

Leitung:

Christiane Reiterer, Erwachsenenbildnerin, Claudia Vidovnik,

Religionspädagogin

Keine Anmeldung erforderlich

Frauenleben in Sri Lanka

Multi-Kulti-Frauencafé

Dienstag, 12. Juli, 15.00-18.00 Uhr

Frauen sind nicht nur in Österreich, nein auch weit über die europäischen Grenzen hinaus Gestalterinnen und Trägerinnen des Alltagslebens und der Kultur in den Ländern, in denen sie leben. Bei diesem Multi-Kulti-Frauencafé, welches wir einmal im Quartal veranstalten, möchten wir uns mit Frauen aus anderen Kulturkreisen zusammensetzen, miteinander reden und voneinander lernen.

Leitung:

Maria Prem und Josefa Stras-ser, ehemalige Entwicklungshelferinnen

€ 9,00 (inklusive Kaffee-/Tee-
Jause) für Frauen aus Österreich.
In Österreich lebende Ausländerinnen sind Gäste des Hauses.

Kosten:

Anmeldeschluss: 8. Juli



Auf den Spuren der Heiligen Hemma

Ins schöne Kärntner Land führte im Mai die MitarbeiterInnen unseres Hauses der diesjährige Betriebsausflug: Wir besuchten Pater Leo Thenner in Gurk. Er führte uns nicht nur souverän durch den der Heiligen Hemma geweihten Dom und die beeindruckenden Klosteranlagen - er verriet uns auch so manches kulturelle und kulinarische Schmankerl aus der näheren Umgebung. Pater Leo wird auch nächstes Jahr wieder eine Fasten-Exerzitien-Gruppe im Haus der Frauen leiten. Wir danken für seine Gastfreundschaft und freuen uns auf nächstes Jahr!

SOMMERWOCHEN 2005

An diesen Wochen können Sie als Mutter mit Kind(ern) bzw. als Familie, als Mutter oder als Vater mit Kind(ern) teilnehmen. Die Wochenleitungen planen nach Ihren Wünschen und dem Wetter entsprechend: einen Besuch im Tier- und Naturpark Schloss Herberstein, Wanderungen, Erlebnisführungen in der Natur, Familienolympiade, Schwimmen, Speckstein schnitzen etc. Wir Erwachsenen werden Themen zu verschiedenen Dimensionen des Lebens bereden, aber auch einfach ausruhen. Ihr/e Kind(er) können Sie täglich einige Stunden KinderbetreuerInnen anvertrauen.

Frauen, die mit ihren Kindern an der Familienwoche teilnehmen, können ihren Aufenthalt bis 30. Juli verlängern und an der Erholungswoche für Mütter mit Kind(ern) teilnehmen.

Für steirische Familien ist eine Förderung des Landes möglich (einkommensabhängig). Nähere Informationen dazu erteilt Ulrike Pichler vom Referat Frau-Familie-Gesellschaft des Landes Steiermark (Telefon: 0316/877-3929, E-Mail: ulrike.pichler@stmk.gv.at).

Familienwoche

Samstag, 16. Juli, 17.00 Uhr, bis Samstag, 23. Juli, 9.00 Uhr

Leitung:

Ehepaar Magdalena u. Dr. Franz Feiner, ReligionspädagogInnen, Mag^a Anna Pfleger, Leiterin vom Haus der Frauen

Kosten:

- pro Erwachsenen im Doppelzimmer: € 30,00 Wochenbeitrag + € 222,00 (Vollpension, Fremdenverkehrsabgabe)
- pro Kind: Kinderbetreuung (Betreuung für 1 Kind: € 30,00;

für jedes weitere Kind: € 20,00)
+ Aufenthalt:

- 1 Kind bis vollendetes 1. Lj im Gitterbett: kostenlos
- 1 Kind (1 bis vollendetes 7. Lebensjahr): Zusatzbett und Verpflegung: € 70,00
- 1 Kind (8. bis vollendetes 12. Lebensjahr): Zusatzbett und Verpflegung € 115,50

Anmeldeschluss: 7. Juli

Erholungswoche für Mütter mit Kind(ern)

Samstag, 23. Juli, bis Samstag, 30. Juli, 9.00 Uhr

Leitung:

Mag^a Elfriede Biegl-Lippitz, Erwachsenenbildnerin, Beate Schachner, Therapeutin

Kosten:

- pro Erwachsenen im Doppelzimmer: € 30,00 Wochenbeitrag + € 222,00 (Vollpension, Fremdenverkehrsabgabe)
- pro Kind: Kinderbetreuung (Betreuung für 1 Kind: € 30,00;

für jedes weitere Kind: € 20,00)
+ Aufenthalt:

- 1 Kind bis vollendetes 1. Lj im Gitterbett: kostenlos
- 1 Kind (1 bis vollendetes 7. Lebensjahr): Zusatzbett und Verpflegung: € 70,00
- 1 Kind (8. bis vollendetes 12. Lebensjahr): Zusatzbett und Verpflegung € 115,50

Anmeldeschluss: 14. Juli

Lebensberatung in Krisen

Einzelgespräche

Jeden Dienstag (ab 19. Juli) nach telefonischer Vereinbarung

Lebensberatung ist eine professionelle Hilfe, bewusste und geplante Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen in Krisen, Entscheidungsfragen und verschiedenen Problemsituationen.

Manuela Dunst, Lebens- und Sozialberaterin und SV, ist dreifache Mutter und Hausfrau. Sie absolviert seit 2001 eine Ausbildung an der Akademie für Lebens- und Sozialberatung.

Kosten: nach Selbsteinschätzung (mindestens € 18,00)	Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vorher
--	--

Tauschen fördert Talente

Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 20. Juli, 19.30 Uhr

Das Talentenetz Oststeiermark ist eine sinnvolle Ergänzung zur Geldwirtschaft. Frauen und Männer bieten Produkte und ihre Fähigkeiten zum Tausch an. Es geht aber nicht nur ums „Geschäfte machen“, sondern besonders um soziale Aspekte. Zwischenmenschliche Kontakte, vor allem auch zwischen den Generationen, werden gefördert, dies vermindert Isolation und Anonymität. Alle InteressentInnen sind Sie bei dem Tauschtreffen willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Informationen: Maria Prem, Leiterin des TNO (Tel. 031 13/2077, talentenetz@gmx.at)	Weitere Termine: 17. August, 21. September Keine Anmeldung erforderlich
--	---

*Vom baum lernen
der jeden tag neu
sommers und winters
nicht erklärt
niemanden überzeugt
nichts herstellt*

*Einmal werden die bäume die lehrerInnen sein
das wasser wird trinkbar
und das lob so leise
wie der wind an einem septembertag*

aus: Dorothee Sölle: fliegen lernen.

AUGUST

Noch ist zu wenig gelebt - Vom Hunger nach MEHR in der Literatur von Frauen ...

Frauenliteraturwoche

Sonntag, 7. August, 18.00 Uhr, bis Freitag, 12. August, 13.00 Uhr

Hunger nach MEHR begegnet in der Literatur auf viele Weisen: Figuren überschreiten die ihnen gesetzten Grenzen, „utopische Augenblicke“ mischen sich in graue Alltagserfahrung und machen ANDERES sichtbar, „Unsagbares“ wird umkreist und nicht (tot)gesagt, dem Vergessen ein Schnippchen geschlagen. Die Spuren dieses „Hungers“ werden wir vielfach verfolgen ... – nicht, um uns ganz zu „sättigen“, sondern um eine kleine „Lücke“ für MEHR offen zu lassen. Die Einladung, an dieser Literaturwoche teilzunehmen, richtet sich an Frauen, die Lust am Lesen, Freude an der Auseinandersetzung mit Literatur und Interesse am wechselseitigen Austausch haben. (Wer Lust zum Einlesen hat: Die ausgewählten Texte werden auf Wunsch vorab bekannt gegeben. Ihre Kenntnis wird aber nicht vorausgesetzt.)

Haus und Umgebung verlocken zu gemütlichem Rückzug und Beisammensein, zu Spaziergängen und Wanderungen.

Leitung:

Mag^a Ruth Frick-Pöder, Literaturpädagogin, Mag^a Andrea Winkler, Germanistin

Kosten:

€ 150,00 Seminarbeitrag (inklusive Seminarunterlagen und Materialien) + € 163,00 pro Person im Doppelzimmer (Vollpension, Fremdenverkehrsabga-

be). Einzelzimmer: € 185,00

Anmeldung:

Literarisches Forum der Kath. Aktion Österreich, 1010 Wien, Währingerstraße 2-4; Tel. 01/3176165-33 (Frau Frittm), Fax: 01/3176165-17, E-mail: ka.literarisches-forum@edw.or.at

Anmeldeschluss: 1. Juli

Suzanne Farrell

Amerikanische Tänzerin und Choreographin,
geboren am 16. August 1945 in Cincinnati, Ohio

Sie war eine der begabtesten Tänzerinnen, die Amerika hervorgebracht hat. Ihre Mutter sorgte für eine gute Ausbildung und so erhielt Farrell bereits mit 18 Jahren Hauptpartien. Ende 1989 verabschiedete sie sich von der Bühne und ist seither eine weltweit gefragte Expertin für Einstudierungen. Seit 1995 hat sie in Washington ihr eigenes Ballet. Farrell wurde eine begnadete Lehrerin, die ihre Truppe zu immer neuen Höhenflügen führt.



Aus: Berühmte Frauen Kalender 2005.

Breema-Körperarbeit

Seminar

Samstag, 6. August, 9.00-17.00 Uhr

Mit Breema® ist es möglich, einen universellen Weg zu seinem Körper und damit zu sich selbst zu finden. Es ist eine alte Methode der selbst heilenden Berührung, die aus dem asiatischen Raum (Kurdistan) stammt und den Menschen wieder zu Ausgeglichenheit und Wohlbefinden führen kann. Dazu werden verschiedene Bewegungsabfolgen von Halten, Wiegen, Streichen, Klopfen, Schaukeln in einer ruhigen entspannten Atmosphäre gemacht. Wir erlernen die Übungen für uns selbst und erproben sie mit ÜbungspartnerInnen so lange, bis wir sie im Körper gespeichert haben. Es gibt viele wirksame Übungen für den Körper. Alle Teilnehmenden üben für sich in ihrem Tempo und ihren individuellen Gegebenheiten.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Socken, Decke, mehrere kleine Polster

Leitung:

Brigitta Neumeister, dipl. Breema-Lehrerin, Supervisorin, Lebensberaterin

Kosten:

€ 22,00 Teilnahmebeitrag +
€ 11,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Tee-Jause).

Anmeldeschluss: 1. August

Lydia

Frauenliturgie

Montag, 8. August, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft - Frauen feiern ihren Glauben

Leitung:

Magdalena Feiner,
Religionspädagogin,

Mag^a Anna Pfleger,
Leiterin vom Haus der Frauen

Keine Anmeldung erforderlich

Auf der Suche nach mehr ...

Grundkurs Weibliche Spiritualität

Montag, 15. August, bis Samstag, 20. August

Geschlossene Gruppe

Politischer Grundkurs für Frauen

Lehrgang

Montag, 22. August, bis Freitag, 26. August

Geschlossene Gruppe

Mein Weg als Frau in die Politik

Bürgermeisterinnengespräch

24. August, 19.30 Uhr

Wir begrüßen die Bürgermeisterinnen Hermine Taucher aus Hofstätten an der Raab, Philippine Hierzer aus Labuch, Burgi Schneider aus Brodingberg, Emma Lindl aus Lödersdorf zu diesem Gesprächsabend. Eingeladen sind Frauen, die mit engagierten Politikerinnen ins Gespräch kommen möchten. Danach laden wir zu einem kleinen Imbiss.

Moderation:

Mag^a Eva Hirzberger und Renate Klein, Teilnehmerinnen PGK

Kosten:

€ 5,00 Teilnahmebeitrag



Die Dimension des „Heilseins“

Eine große Schar interessierter Frauen drängte im April zu einem Vortrag mit Christine Brunnsteiner ins Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum. Die sympathische ORF-Moderatorin und Buchautorin beleuchtete in ihrem Vortrag Fragen um Gesundheit und Wohlbefinden nach einer schweren Erkrankung. Anschließend gab's nicht nur eine angeregte Diskussion sondern auch die Möglichkeit, sich Brunnsteiners Bücher signieren zu lassen.

SEPTEMBER

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Seminar für junge Paare

Freitag, 2. Sept., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 4. Sept., 16.00 Uhr

Untersuchungen der Ehe- und Partnerforschung belegen es: Weder die äußeren Umstände wie Einkommen und Wohnungsgröße noch persönliche Eigenschaften sind das eigentlich Entscheidende, damit eine Beziehung glückt. Entscheidend ist die Art und Weise, wie Paare miteinander reden und umgehen, wie sie Aufgaben ansprechen und Probleme lösen. Damit dies gelingt, wurde speziell für Paare Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL) entwickelt.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Das EPL-Training senkt die Scheidungsrate enorm, Frauen und Männer leben als glückliche Paare. Der Grund dafür liegt im gelingendem Partnergespräch, das auch in Konflikten für beide Seiten zufriedenstellende Ergebnisse ermöglicht. Gönnen Sie sich und Ihrer Liebe dieses Wochenende!

Leitung:

Mag^a Ehrentraud Pichlbauer,
Mag. Franz Fischerauer, EPL-
TrainerInnen

Kosten:

€ 110,00 Teilnahmebeitrag pro
Paar + € 132,00 pro Paar im
Doppelzimmer (Vollpension,

Fremdenverkehrsabgabe)

Anmeldung:

Familienreferat der Diözese
Graz-Seckau (Bischofplatz 4,
8010 Graz; Tel.: 0316/8041-297;
E-Mail: waltraud.adam@graz-
seckau.at)

Anmeldeschluss: 29. August

Ingrid Matthäus-Maier

deutsche Richterin, Politikerin und Bankerin,
geboren am 9. September 1945 in Werlte

Bereits als Jurastudentin hat sich Ingrid Matthäus-Maier hochschulpolitisch engagiert. Sie wurde Bundesvorsitzende der Jugendorganisation der FDP, war Verwaltungsrichterin und zog als jüngste Abgeordnete in den Bundestag ein, wo sie Vorsitzende des Finanzausschusses wird. Sie wechselt die Partei und setzt konsequent ihre finanzpolitische Linie fort, die sich stets an den Prinzipien eines sozial gerechten, vorausschauenden und ökologisch nachhaltigen Wirtschaftens orientiert. Ihr Wechsel zur Kreditanstalt für Wiederaufbau im Juli 1999 macht Ingrid Matthäus-Maier wieder einmal zur Ausnahmeerscheinung: In den Vorstandsetagen der großen Unternehmen sind kaum Frauen vertreten.



Aus: Berühmte Frauen Kalender 2005.

Oststeirischer Spätsommer

Aquarellmaltage

Sonntag, 4. Sept., 18.00 Uhr, bis Samstag, 10. Sept., 13.00 Uhr

Mit Sr. Wiltrud List halten malbegeisterte Frauen und Männer das „ApfelLand“ in seiner Farbenpracht fest.

Leitung: Sr. Wiltrud List, Künstlerin	im Doppelzimmer (Vollpension, Fremdenverkehrsabgabe). Einzelzimmer: € 220,00
Kosten: € 55,00 + € 196,00 pro Person	Anmeldeschluss: 25. August



Mediation - Familienkonflikte fair lösen

Einzelberatungsgespräch

Donnerstag, 8. September, 9.00-12.00 Uhr

Familienbande geben Sicherheit, Geborgenheit und Energie. Doch wo wir mit Menschen in enger Beziehung stehen, entstehen auch Spannungen. Diese können durchaus positiv wirken, wenn sie angesprochen und genutzt werden. Anhaltende Konflikte gerade in der Familie können aber für uns nicht nur belastend wirken, sie verursachen auch Kränkungen.

Mediation ist eine Methode, Konflikte in begleiteter Atmosphäre strukturiert ansprechen zu können, um auf diese Weise eine neue Gesprächskultur miteinander und gemeinsam neue Lösungswege zu entwickeln.

Leitung: Mag ^a Claudia Kapeller, Juristin und Mediatorin; Mag ^a Britta Pelzmann-Platl, Psychologin und Mediatorin	Kosten: Das Erstgespräch ist kostenlos. Anmeldeschluss: 2. Sept.
---	--

Ferienpsalm

gelobte Zeit
du winkst vor deiner
Zeit
verheißungsvoll
in den hektischen Alltag
meine Sehnsucht streckt
sich aus
vergisst:
vergänglich
unwiederbringlich ist
jeder Tag

gelobte Zeit
an einem Abend
meinem Abend
entlasse ich Uhr
und Termine
ich ziehe um
ins hochgewölbte Haus
geh auf der Milchstraße
spazieren
und steige in den
Himmelswagen ein

gelobtes Land
ich reise
vielleicht wärmt mich
vor deinem Land
die langentbehrte Sonne
liebkosten Wege,
moosversponnen
meine Füße
tauch ich ins
Lebenselement
des Anfangs
leicht und frei

gelobtes Land
vielleicht bedrücken
mich
vor deinem Land
das Kofferpacken und
ein Heimweh
widersprüchlich
und dann bewegen sich
fort
die vertrauten Bilder
tönen
die Straßen
die Schienen
die Lüfte
Freiheit
treibt mein Erwarten
Blüten
finde ich dich

gelobtes Land
ich reise
anders
als es Landkarten wissen
ich reise
weit und nah
meine Fahrkarte
stellen die Träume
aus Grenzen vergessen
sich
meine Orte heißen
Muße
Lesen
Lachen
Stille
Balsam
Staunen
Freundschaft
Zärtlichkeit
Dank

aus: Christa Peikert-Flaspöhler:
mit deinem Echo im Herzen.

Frauen machen die Kirche weit

**du weckst uns auf in dieser Zeit
zu atmen, zu lachen, zu singen
heilige rûach, mit dir befreit
machen Frauen die Kirche weit
freudig und weit**

**du gibst uns Mut in dieser Zeit
zu fragen, zu reden, zu handeln
heilige rûach, mit dir befreit
machen Frauen die Kirche weit
gestaltend und weit**

**du treibst uns an in dieser Zeit
zu sehen, zu hören, zu segnen
heilige rûach, mit dir befreit
machen Frauen die Kirche weit
heilend und weit**

**du schenkst uns Zeit in dieser Zeit
zu ruhen, zu beten, zu tanzen
heilige rûach, mit dir befreit
machen Frauen die Kirche weit
schenkend und weit**

aus: Christa Peikert-Flaspöhler: Höre, Göttliche Freundin



Spätsommertage

Erholung für Frauen und Paare

Sonntag, 11. Sept., 18.00 Uhr, bis Sonntag, 18. Sept., 13.00 Uhr

In diesen Spätsommertagen unternehmen wir kleine Wanderungen rund um St. Johann, nützen die Zeit zum Auftanken für Körper, Geist und Seele mit Morgenlob, Singen, Tanzen und Zeiten der Ruhe. Es besteht auch die Möglichkeit zu einem theologischen Gespräch.

Im Rahmen dieser Erholungswoche gibt's eine Besonderheit: Am Freitag, dem 16. September, bietet Frisör Manfred Hörmann auf Wunsch einen Haarschnitt „Auf der anderen Seite der Haarsbreite“ mit besonderer Beratung, Schnitt und Pflege an.

Leitung: Hedwig Pscheidt, Begleiterin	kehrsabgabe). Einzelzimmer: € 288,00
Kosten: € 260,00 alles inklusive pro Person im Doppelzimmer (Vollpension, Getränk bei den Mahlzeiten, Begleitung, Fremdenver-	Kosten pro Frisur: € 25,00 bis € 30,00 (je nach Einkommenssituation)
	Anmeldeschluss: 1. Sept.

„Frau, die Sauerteig unter das Mehl mischt.“

Frauenliturgie

Montag, 12. September, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft - Frauen feiern ihren Glauben

Leitung: Regina Stampfl, Pastoralassistentin,	2. Liturgieleiterin angefragt Keine Anmeldung erforderlich
--	--

*Da wir die Liebe im Herzen tragen,
können die Mächte,
die den Himmel verschleiern,
uns wirklich nichts anhaben*

Sr. Elisabeth von Dijon

Herbst-Zeit-Gedanken bei japanischer Pflanzen- und Blumenkunst

Ikebana-Kurs

**Samstag, 17. September,
9.00 bis 17.00 Uhr**

In der buntesten Zeit des Jahres bringen wir unsere Gedanken auf eine Ebene, die etwas abrückt vom Alltäglichen. Der Aufbau der japanischen Blumenkunst bewirkt, dass wir beim Gestalten einer Miniatur-Landschaft und bei einer Flurbegleitung, beim Sammeln von Moosen und Blumen vom Waldesrand, bei meditativer Musik und Gesprächen einfach ausruhen.



Leitung:

Herta Niederl-Lehmann,
Ikebana-Lehrerin

€ 11,00 Verpflegung (Mittages-
sen, Kaffee-/Tee-Jause)

Anmeldeschluss: 8. Sept.

Kosten:

€ 22,00 Teilnahmebeitrag +

Wohlfühltag

Erholung für Frauen und Paare

Sonntag, 18. Sept., 18.00 Uhr, bis Donnerstag, 22. Sept., 13.00 Uhr

Diese Tage sind zum Kennenlernen unseres vielfältigen Erholungsangebotes gedacht oder einfach für Frauen und Paare, die die Tage für sich nützen wollen. Morgenbetrachtung, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, Spiele, Tanzen, Singen und ausgiebige Zeiten der Ruhe lassen Körper und Geist aufleben.

Leitung:

Theresia Frohofer, Begleiterin

Kosten:

€ 149,00 alles inklusive pro Person im Doppelzimmer (Voll-

pension, Getränk bei den Mahlzeiten, Begleitung, Fremdenverkehrsabgabe). Einzelzimmer: € 165,00

Anmeldeschluss: 8. Sept.

Angst als lebensbegleitende Kraft

Workshop

Dienstag, 20. September, 19.00 Uhr

Ängste begleiten unser Leben. Einerseits bedrohen sie uns und machen uns hilflos, andererseits sind sie Schutz und Impulse für Veränderungen. Wir wollen unseren eigenen Ängsten auf die Spur kommen und die positive Kraft darin entdecken. Daneben wollen wir unsere Rolle als HelferInnen und BegleiterInnen im Umgang mit Ängsten von Kranken und Angehörigen reflektieren: Wahrnehmung der Angst als lebensbegleitender Faktor, Bewusstwerden der eigenen Ängste, Reflexion der eigenen Bewältigungsstrategien, Umgang mit Hilflosigkeit, Umgang mit Ängsten von Kranken, Angehörigen und BegleiterInnen.

ReferentInnen:

Mag^a Maria Berghofer,
Krankenhausseelsorgerin,
Mag. Gerhard Hagen,
Lebens- und Sozialberater

Kosten:

€ 10,00

Anmeldeschluss: 14. Sept.

Schnelle Schlemmereien

Kochseminar

Donnerstag, 22. September, 14.00 bis 19.00 Uhr

Sind Sie gerade nach Hause gekommen und haben wenig Zeit zum Kochen, aber viele hungrige Mägen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Der Herbst bietet uns eine Fülle an Gemüse und Obst. An diesem Nachmittag wollen wir diese Fülle, ob Kürbis, Erdäpfel, Apfel etc. nutzen und zu einfachen, schnellen und raffinierten Schlemmereien zaubern. Ob als Snack, Menü oder Abendessen. Lassen Sie sich überraschen.

Mitzubringen:

Schürze, 2 Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

Leitung:

Monika Kochauf, UGB-Gesundheitstrainerin für Ernährung, Miet- und Kreativköchin

Kosten:

€ 25,00 Teilnahmegebühr, Lebensmittel und Kopien extra

Anmeldeschluss: 16. Sept.

Fußreflexzonenmassage

Seminar

Freitag, 23. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Reflexzonenbehandlung am Fuß ist eine natürliche Heilmassage und eignet sich besonders gut zur Gesundheitsvorsorge. Sie beruht auf dem alten Erfahrungswissen, dass bestimmte Zonen am Fuß in Beziehung stehen zu entfernten Organen im Körper. Durch den Massagedruck ausgelöst, kann sich plötzlich ein Schmerz zeigen, der auf eine belastete Zone hinweist, die auch behandelt werden kann. Bei diesem Seminar werden die Grundkenntnisse vermittelt. Da zu zweit gearbeitet wird, wäre es empfehlenswert, dass sich PartnerInnen (Freundin, Nachbarin, Ehepartner, ...) zusammentun, um auch daheim am Fuß arbeiten zu können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wollsocken	Kosten: € 20,00 Teilnahmebeitrag + € 11,00 Verpflegung (Mittages- sen, Kaffee-/Tee-Jause)
Leitung: Gusti Wögerer, Lebens- und Sozialberaterin	Anmeldeschluss: 16. Sept.

Energiewoche - gewinnen Sie neue Vitalität und Lebensfreude

Erholung für Frauen und ältere Paare

Sonntag, 25. Sept., 18.00 Uhr, bis Sonntag, 2. Oktober, 13.00 Uhr

Tanken Sie Gesundheit, stoppen Sie das Altern, bleiben Sie aktiv und vital. In diesen Tagen können Frauen und ältere Paare:

- loslassen, ausruhen, spazieren gehen,
- in der Gruppe über Freuden und Leiden des Lebens reden und nach Wegen der Veränderung suchen,
- auftanken, Kraft schöpfen, erfüllt und gestärkt in den Lebensalltag zurückkehren,
- an einer Gesprächsrunde mit einer Theologin / einem Theologen oder Ärztin/Arzt teilnehmen und
- die Möglichkeit für Einzelgespräche mit Herta Resinger nutzen.

Leitung: Herta Resinger, Begleiterin	pension, Getränk bei den Mahlzeiten, Begleitung, Fremdenverkehrsabgabe). Einzelzimmer alles inklusive: € 288,00.
Kosten: € 260,00 alles inklusive pro Person im Doppelzimmer (Voll-	Anmeldeschluss: 15. Sept.

Bevor mir der Kragen platzt ... Wege aus dem Erziehungsstress mit dem Gordon-Familientraining

Informationsabend und Kurs

Donnerstag, 29. September, 19.00 Uhr

Konflikt und Auseinandersetzung bergen die Möglichkeit, dass Eltern und Kinder einander kennen lernen und einander in Respekt begegnen. Der gemeinsame Umgang mit Spannungen, Konflikten, Freude, Zufriedenheit etc. soll zu fairen und tiefen Beziehungen führen.

„Genau wie wir Erwachsene“, sagt Thomas Gordon, bekannt als Autor der Bestseller „Familienkonferenz“ und „Lehrer-Schüler-Konferenz“, „brauchen auch Kinder bei der Lösung von Problemen Rat, Wissen, Information und Beratung“. Was sie nicht brauchen, sind Befehle und Strafen. Wenn Eltern ihren Kindern gegenüber offen und ehrlich sind, kommen sie ohne diese Erziehungsmittel aus. Selbstorganisation und Selbstverantwortung sind Erziehungsziele, die auf dieser Art von Beziehungen aufbauen. Kinder lernen eigenen Selbstwert zu entwickeln und tragen soziale Verantwortung in Beziehungen.

Trainingstermine:

6., 13., 20., 27. Oktober; 3., 10., 17., 24. November; 1. u. 15. Dezember (10 Abende, jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr)

Kosten:

Informationsabend kostenlos;
für das Training: € 240,00 (Paare € 360,00) inklusive Trainingsunterlagen

Leitung:

Dipl.Päd. Ursula Strauß, autorisierte Gordon-Trainerin

Anmeldeschluss:

Für den Informationsabend ist keine Anmeldung erforderlich.
Für das Training: 3. Oktober.

Dein langer Atem

*dein langer Atem treibt uns an
zu suchen*

dein langer Atem ist der Weg

*dein langer Atem weckt uns auf
zur Freiheit*

dein langer Atem taut das Eis

*dein langer Atem schenkt uns Mut
zu werden*

dein langer Atem macht uns heil

aus: Christa Peikert-Flaspöhler: Höre, Göttliche Freundin.

Neue Wege wagen

Weiterbildung für Frauen
zur Begleitung und
Leitung von Gruppen und Runden



ZIELGRUPPE

- Sie sind gerne mit Frauen zusammen.
- Sie wollen das nötige Handwerkszeug/Kompetenz zum Begleiten von Menschen und Leiten von Gruppen und Runden erwerben.
- Sie sind auf der Suche nach einer Weiterbildung, die Sie in Ihrer Persönlichkeit als Frau stärkt.
- Sie wollen sich im Bereich lebensbegleitender Erwachsenenbildung qualifizieren.
- Sie wollen eine berufliche Weiterbildung machen.

ZIELE DIESER WEITERBILDUNG

- Sensibel meinen bisherigen Lebensweg anschauen
- Meine Fähigkeiten in Gesprächsführung und frauengerechter Sprache fördern
- Moderationstechniken kennen lernen und praktisch erproben
- Mein Leben als Frau reflektieren, Visionen und Perspektiven entwickeln
- Meine Kompetenz für die Begleitung von Menschen und Leitung von Gruppen und Runden vertiefen
- Spiritualität als Quelle meines Lebens erspüren
- Veranstaltungen planen, bewerben, durchführen
- Mentoring - Frauen fördern Frauen

SEMINARREIHE

Einführungsnachmittag

Termin: Montag, 19. September 2005, 14.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Christa Bauer, Mag^a Anna Pfleger, Verena Hohenadler
Die Teilnahme am Einführungsnachmittag ist kostenlos und dient zur Information

1. MODUL

Persönlichkeitsbildung I

Die Landschaft meiner Frauenpersönlichkeit erkunden

Termin: Montag, 28. November 2005, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 30. November 2005, 17.00 Uhr

Leitung: Mag^a Edith Draxl-Zeier, Theologin, Psychotherapeutin

2. MODUL

Gesprächsführung - geschlechtergerechte Sprache

Termin: Montag, 2. Jänner 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 4. Jänner 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Maria Vötsch, HOL, Dipl. Erwachsenenbildnerin

3. MODUL

**Gruppen lebendig begleiten
und mit Maß und Ziel moderieren**

Termin: Montag, 13. Februar 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 15. Februar 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Mag^a Anna Pfleger, Leiterin Haus der Frauen -
Erholungs- und Bildungszentrum

4. MODUL

Ganzheitlich leben - Gesund an Körper, Geist und Seele

Termin: Montag, 6. März 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 8. März 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Sr. Eveline Ender, Seelsorgerin,
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Mediatorin
Drⁱⁿ Sera Wolf, Allgemeinmedizinerin,
Psychiaterin, Bioenergetische Analytikerin

5. MODUL

**Veranstaltungen planen, vorbereiten,
bewerben, durchführen, Nacharbeit**

Termin: Montag, 8. Mai 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 10. Mai 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Mag^a Eva Hierzberger, Leiterin Caritas-WG „Offene Tür“
Mag^a Romana Klär, Journalistin

6. MODUL:

Spiritualität als Quelle meines Lebens

Termin: Montag, 19. Juni 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 21. Juni 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin

7. MODUL:

Persönlichkeitsbildung II

Ich stehe aufgerichtet und halte Ausschau nach dir

Termin: Montag, 4. September 2006, 17.00 Uhr,
bis Mittwoch, 6. September 2006, 17.00 Uhr

Leitung: Gabriele Kraxner-Zach,
Religionslehrerin, Gestaltpädagogin (IIGS)

LEITUNG & BEGLEITUNG:

- Christa Bauer, Bäuerin,
Ehe- Familie und Lebensberaterin i.A.
- Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin

VERANSTALTERINNEN:

- Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum
- Katholische Frauenbewegung der Diözese Graz-Seckau

KOSTEN:

Lehrgangsbeitrag: € 550,00

Aufenthalt und Verpflegung sind nicht inkludiert.

Bei Bedarf gibt es finanzielle Unterstützungen.

ANMELDUNG:

Melden Sie sich bitte bis spätestens 14. September 2005 im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum telefonisch oder schriftlich an. Detailprogramm ist im Haus der Frauen anzufordern.

ZERTIFIKAT

Diese Weiterbildung schließt mit dem Grundzertifikat für pädagogisch Tätige in der Erwachsenenbildung vom Forum Kath. Erwachsenenbildung Österreich.

**Dynamisches Trio.**

Farbenprächtige Bilder sind noch bis Ende Juni im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum zu sehen. Bei der Vernissage Ende März hieß Haus-der-Frauen-Leiterin Mag^a Anna Pfleger (links) Heidi Messner (Mitte) willkommen sowie Drⁱⁿ Elke Lujansky-Lammer (rechts), die das Werk der Grazer Künstlerin erläuterte.

EINZELERHOLUNG

Die wichtigste Stunde, heißt es, ist immer die gegenwärtige. Um zur Ruhe zu kommen, damit wir mit frischer Kraft uns selber, unserer Familie, den Kolleginnen und Kollegen (wieder) nahe kommen, brauchen wir manchmal eine Atempause. Im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum können Sie sich für einige Tage oder auch länger vom Alltagstrubel zurückziehen. Das ehemalige Kloster mit seinen liebevoll gestalteten Räumen strahlt einen schlichten Charme aus, der es leichter macht, den Alltag hinter sich zu lassen: Gemütlich ausschlafen, sich vielleicht bekochen lassen, lesen, beim Spaziergehen frische Luft und Energie tanken macht körperlich und seelisch fit. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie alleine einige Erholungstage einlegen wollen, Besinnung und Rückzug im Vordergrund stehen oder ob Sie die Gesellschaft anderer suchen. Denn kreative Angebote, spirituelle Begleitung und Vorträge, die während Ihres Aufenthaltes im Haus angeboten werden, können zusätzlich jederzeit besucht werden. Dafür zahlen Erholungsgäste nur die Hälfte.



VORSCHAU

Der HdF-Erholungs- und Bildungskalender 2005

Planen Sie Ihr Erholungs- und Bildungsjahr im und mit dem Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum! Nachstehend finden Sie einen Überblick über geplante Veranstaltungen im letzten Jahresviertel (Ergänzungen und geringfügige Änderungen möglich). Zu den Erholungsangeboten in diesem Zeitraum schicken wir Ihnen gerne einen speziellen Informationsfolder zu.

Veranstaltungen von Oktober bis Dezember 2005

- **2.-6. Oktober: Erholung** „MERK-lich fit“ mit Gabriele Stelzer
- **5. Oktober: Vortrag** „Müssen wir uns vor Viren und Bakterien fürchten?“ mit Dr. Johann Loibner
- **8. Oktober: Seminar** „Atempause für Frauen“ mit Hannah Rausch
- **9.-14. Oktober: Erholung** „Ausspannen und innehalten“ mit Christiane Reiterer
- **10. Oktober: Frauenliturgie**
- **11. Oktober: Internationales Frauencafé**
- **12. Oktober: Frauenherbst-Seminar** mit Ilse Karch
- **12. Oktober: Informationsabend** zum Seminar „Kinderkram und Elternwirtschaft“
- **16.-20. Oktober: Erholung** „Singa is ins're Freud“ mit Theresia Froihofer und Gastreferentin Ingeborg Härtel vom Steirischen Volksliedwerk
- **19. Oktober: Großeltern-Seminar** mit Elfriede Wörtl
- **21.-22. Oktober: Seminar** „Wie innen, so außen“ mit Brigitta Neumeister und Mag^a Barbara Meier-Nedwed
- **23.-26. Oktober: Erholungstage** mit Rosa Kubik
- **25. Oktober: Besinnungstag** mit Abt Otto Strohmaier
- **26.-30. Oktober: Erholungstage** mit Gertrud Reisenhofer
- **4.-6. November: Erholung** „Zeit für mich“ mit Monika Brolli
- **6.-11. November: Erholungstage** mit Hedwig Pscheid
- **13.-20. November: „Im Wenigen die Fülle entdecken“ - Buchinger-Fasten** mit Paula Schadler und Sr. Amata Rindler
- **20.-24. November: Erholung** „Wohlfühltag“ mit Theresia Froihofer
- **4.-8. Dezember: Erholungstage** mit Rosa Kubik
- **8.-11. Dezember: Werktag** „Biblische Figuren“ mit Elisabeth Waltersdorfer
- **11.-18. Dezember: Erholungswoche** mit Hedwig Pscheidt

„Panta rhei“ (Alles fließt)

Im Fluss des Lebens erwarten uns ständig Veränderungen. Auch bei uns stehen einige Neuerungen an: Die pädagogische Assistentin **Doris Gerngroß-Hirt** wird sich in nächster Zeit dem für September angekündigten Nachwuchs widmen. Aus diesem Grund lässt Elfi Reiningner wieder verstärkt ihre bewährte pädagogische Kompetenz in die Geschicke des Hauses einfließen.



In administrativen Belangen entlastet werden Haus-der-Frauen-Leiterin Anna Pflieger und Elfi Reiningner von Sekretärin **Ulrike Posch**. Die junge Schildbacherin arbeitet sich seit Anfang Juni im Rahmen des Caritas-Projekts „Alinea“ mit viel Schwung in ihr komplexes Aufgabengebiet ein.

Und es gibt noch eine Veränderung: Wir freuen uns, dass seit April wieder ein Zivildienstler unser Team verstärkt: **Alexander Kazianschütz** aus Eggersdorf bei Graz. Sein Bruder Michael ist sicherlich noch zahlreichen langjährigen Haus-der-Frauen-FreundInnen in positiver Erinnerung. Auch Alexander hilft freundlich und bemüht mit, für das Wohl unserer Gäste zu sorgen.



Doppelter Genuss.

Nicht nur der Gaumen freut sich, auch das Auge ist entzückt, wenn Haus-der-Frauen-Wirtschaftsleiterin Christine Schnitzer mit unseren engagierten MitarbeiterInnen köstliche Büffets kreiert. Im stilvollen Ambiente des Hauses werden eben gerne Feste gefeiert.



Haus der Frauen erholungs- und bildungszentrum

Tag der Vereine

Innerhalb kürzester Zeit hat es das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum geschafft, für seinen „Verein zur Erhaltung, Renovierung, Revitalisierung und Attraktivierung des Hauses der Frauen in St. Johann bei Herberstein“ an die 1500 Mitglieder zu gewinnen. Nur allzu verständlich daher, dass unser Haus beim „Tag der Vereine“ am Samstag, dem 2. Juli, nicht fehlen darf: Gemeinsam mit der kfb wird unser regionales Leitprojekt von 10.00 bis 19.00 Uhr im Schwarz-Freizeitzentrum in Unterpremstätten bei Graz vertreten sein. Nähere Informationen dazu gibt's in der „Kleinen Zeitung“ und im Internet (www.kleinezeitung.at/vereine).

Gutscheine vom Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

- ein schönes Geschenk. Bitte rechtzeitig anfordern, wenn Sie einem lieben Menschen ein paar Tage Erholung oder einen Kursbesuch schenken wollen. Wir schicken Ihnen gerne Gutscheine (mit Erlagschein) zu.



Raiffeisenbank
Pischelsdorf - Stubenberg
www.raiffeisenbank-pischelsdorf.at

INFORMATION

Anrufe für Gäste

Unsere Gäste sind meist mittags von ca. 12.00-12.30 Uhr und abends von 18.00-18.30 Uhr telefonisch unter Tel. 03113/22 07-13 erreichbar.

Anmeldungen

Anmeldungen sind - so nicht anders angegeben - für alle Veranstaltungen erforderlich. (Anmeldeschluss beachten!) Melden Sie sich bitte wenn möglich schriftlich per E-Mail, Fax oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig und entlasten unser Telefon. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten weiterhin möglich.

Anmeldemodus: Ihr Platz ist fix reserviert, wenn Sie von uns bis spätestens zwei Tage vor dem Veranstaltungstermin keine gegenteilige Mitteilung erhalten. Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Stornogebühr: Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte bis spätestens zwei Bürotage (Montag-Freitag: 8.30-12.30 Uhr) vor der Veranstaltung telefonisch oder schriftlich ab. Ansonsten muss, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nachrückt, der Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt werden. Wenn wir keine Abmeldung erhalten und Sie nicht zum Kurs kommen, wird ebenfalls der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Unsere Preise

Aufenthaltskosten pro Tag, inklusive Vollpension (4 Mahlzeiten) und Fremdenverkehrsabgabe:

- für Gäste hauseigener Erholungs- u. Bildungsveranstaltungen: € 33,00
- für TeilnehmerInnen von Gastgruppen: € 35,00

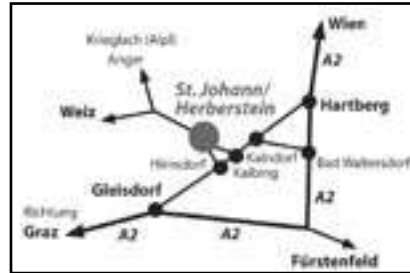
Die bei den Veranstaltungen angegebenen Pensionspreise basieren pro Person auf Doppelzimmer mit Etagenbad.

Einzelzimmer-Zuschlag: € 4,00

- Für die TeilnehmerInnen zahlreicher Erholungs- und Bildungsveranstaltungen bieten wir besonders günstige Inklusiv-Preise.
- Unser spezielles Angebot für treue Haus der Frauen-FreundInnen: Ihr persönlicher **Bonus-Pass!** In diesen auf Ihren Namen ausgestellten Pass wird jede von Ihnen besuchte Veranstaltung eingetragen. Ist der Pass voll, gibt's 5% der eingetragenen Aufenthalts- und Kurskosten als Gutschrift.
- kfb-Gruppen zahlen keine Raummieten und erhalten bei Bildungsveranstaltungen ab 10 Personen einen ermäßigten Gruppentarif.
- Kinder: im 1. Lebensjahr: kostenlos
2.-7. Lebensjahr: € 10,00
8.-12. Lebensjahr: € 16,50

Anreise

Aus Richtung Graz: Autobahn A2 - Autobahnabfahrt Gleisdorf West - Bundesstraße B 54 Richtung Hartberg - in Hirnsdorf oder Kaibing links Richtung St. Johann bei Herberstein abbiegen.



Aus Richtung Wien: Autobahn A2 - Autobahnabfahrt Bad Waltersdorf - auf der Landesstraße Richtung Kaindorf (auch Möglichkeit, die Autobahn bereits bei Hartberg zu verlassen; danach durch die Stadt Hartberg Richtung Gleisdorf weiter.) - auf der B 54 weiter Richtung Kaibing - in Kaibing oder Hirnsdorf rechts abbiegen nach St. Johann bei Herberstein. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum befindet sich direkt neben der Pfarrkirche im ehemaligen Kloster.

Bus-fahrplan	AB Graz Hauptbahnh.	AB Andreas-Hofer-Pl.	AN Kaibing
	7.45 (Mo-Sa)	8.00	9.10
	11.30 (Mo-Fr)	11.45	12.55
	14.05 (Mo-Fr)	14.20	15.15
	15.45 (Mo-Sa)	16.00	17.10
	AB Kaibing	AN Andreas-Hofer-Pl.	AN Graz Hbf.
	7.58 (Mo-Sa)	9.15	9.25
	9.58 (Mo-Sa)	11.15	11.25
	12.28 (Mo-Sa)	13.45	13.55
	15.58 (Mo-Sa)	17.00	17.10
	18.33 (Mo-Fr, So)	19.50	20.00

Busauskunft: Tel. 0316/811818 bzw. 820606

An das
Haus der Frauen
Erholungs- und Bildungszentrum
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Bitte
ausreichend
fränkieren



Impressum: Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint 4 Mal im Jahr.
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum,
Diözese Graz-Seckau, 8222 St. Johann b. Herberstein 7, Tel.: 03113/22 07, Fax: 03113/80 10,
E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at, Homepage: www.hausderfrauen.at
F. d. Inhalt verantwortl.: Mag^a Anna Pfleger, Mag^a Doris Gerngroß-Hirt. **Druck:** Klampfer, Weiz.
Konto-Nr. HdF: 22-06.002.711 • **RB Pischelsdorf-Stubenberg, Bankstelle Hirnsdorf, BLZ:** 38.285

P.b.b. 02Z032396M • Verlagspostamt 8212

Anmeldung

Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Sollten Sie in Zukunft kein Interesse an unserem Programm haben, so schicken Sie uns bitte diese Karte zurück. Sie helfen uns damit Druck- und Versandkosten zu sparen.

Bitte aus der Kartei streichen!

Datum: _____ Unterschrift: _____